

VZHŮRU NA LEDVINU



ZDRAVOTNÍ PROCHÁZKA PRO LEPŠÍ KONTROLU CUKROVKY



KDY: sobota 17. června 2023 od 10 hodin
(předpokládaný konec po poledni)

KDE: Klub svatého Václava (č. p. 214), za budovou
úřadu městyse, Žinkovy 84, 335 54 Žinkovy

Připojte se k historicky prvnímu společnému výstupu na kopec Ledvina! A proč právě kopec Ledvina? Symbolicky tak chceme připomenout, že ledviny jsou důležitým orgánem, kterému je třeba krýt záda a kterému by měli věnovat zvýšenou pozornost právě pacienti s cukrovkou 2. typu. Podpořte vycházku své zdraví a získejte zároveň řadu zajímavých tipů a informací.

Co vás čeká?

Na úvod v Klubu sv. Václava **krátká beseda s paní doktorkou MUDr. Kateřinou Oulehle**, nefroložkou z Klatovské nemocnice – zajímavosti a tipy na téma cukrovky a onemocnění ledvin

Výstup na kopec Ledvina (588 m n. m.) v městyse Žinkovy – cca 75 minut chůze volným tempem (okruh má pod 4 km, převýšení asi 120 m) – není třeba spěchat, počkáme na všechny, cesta je vhodná i pro seniory nebo rodiny s dětmi (lze absolvovat s terénním kočárkem)

Drobné zdravé občerstvení

**Pojďte si zpríjemnit víkendové dopoledne,
cukrovka není podmínkou účasti.**

SRAZ: KLUB SVATÉHO VÁCLAVA

17.06.2023 OD 10 HODIN

DALŠÍ INFORMACE DOSTUPNÉ NA:

WWW.OSLADTOCUKROVCE.CZ



**Boehringer
Ingelheim**

MPR-CZ-100211