



INFORMOVANÝ SENIOR III

INFORMOVANÝ SENIOR III je bezpečnostně informační projekt Píseňského kraje, který je zaměřený zejména na seznámení starších spoluobčanů se základními pravidly bezpečného chování. Jeho cílem je také zvýšení celkové informovanosti seniorů. Navazuje na obdobné úspěšné projekty z předchozích tří let. Jednotlivé okruhy budou věnovány následujícím tématům:

FINANČNÍ GRAMOTNOST A NOVINIKY OBČANSKÉHO ZÁKONÍKU 2014 PRO SENIORY

- Půjčky: ochrana práv věřitele a dlužníka
- Spotřebitelské právo: reklamace výrobku
- Dědictví: rozhodnutí o svém majetku

INFORMAČNÍ GRAMOTNOST

- Co je informační gramotnost a jak se orientovat na internetu
- Senioři na internetu bezpečně a prakticky
- Portály pro usnadnění (*kommunikace, nákupy, kalkulačky*)

SEBEOBRANA

- Prevence a bezpečnost
- Jak předcházet riziku napadení a jak případný konflikt řešit
- Reálné modelové situace a ukázky

PRVNÍ POMOC

- První pomoc – volání ZS, neodkladná resuscitace
- Prevence nejčastějších onemocnění seniorů
- Zdravý životní styl



Přednášky budou probíhat v období září–listopad 2014.
V případě, že máte o přednášku zájem, obraťte se, prosím, na svého starostu.

www.bezpecnykraj.cz



Městys Žinkovy
zve všechny seniory na přednášky
v rámci cyklu

INFORMOVANÝ SENIOR III

Přednášky se v Žinkovech uskuteční
v Klubu sv. Václava v těchto termínech:

30. 9. 2014 od 17:30 hodin

Téma: **PRVNÍ POMOC**
INFORMAČNÍ GRAMOTNOST

21. 10. 2014 od 17:30 hodin

Téma: **SEBEOBRANA**
FINANČNÍ GRAMOTNOST

Účastníci obdrží drobné dárky